

# DIABÉT'TOUR 2023



**AFD 60**

Association des Diabétiques  
de l'Oise

06 41 03 65 92



Diabète et activité physique

**Semaine de la prévention**

## **DU 6 MAI AU 18 JUIN DANS 6 COMMUNES DE L'OISE : VILLAGE PRÉVENTION SANTÉ**

### **SENSIBILISATION AU DIABÈTE ET À UNE MEILLEURE HYGIÈNE DE VIE**

- 6 MAI À VILLERS SAINT PAUL, PARC DE LA BRÈCHE, RUE DU MARAIS
- 5 JUIN À PONT SAINTE MAXENCE, SALLE CLAUDE MONNET, PLACE D'ARMES
- 6 JUIN À SENLIS, SALLE DE L'OBÉLISQUE, RUE DE CREIL
- 7 JUIN À SAINT MAXIMIN, CENTRE CULTUREL ARAGON, 9 RUE JEAN JAURÈS
- 9 JUIN À MONTATAIRE, ESPACE HUBERTE D'HOCKER, CENTRE SOCIAL  
2 ESPLANADE FERNAND TUIL
- 18 JUIN À CREIL, ÎLE SAINT MAURICE RUE NELSON



**l'Assurance  
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun



**Fédération Française  
des Diabétiques**

Des patients solidaires contre le diabète



Ville de  
Pont-Sainte-Maxence





# AU PROGRAMME DANS CHAQUE VILLE

**MATIN 9H** : UNE MARCHÉ NORDIQUE ENCADRÉE DE 8KM

**APRÈS MIDI À 14H** : UNE BALADE FAMILIALE ENCADRÉE DE 5KM

**APRÈS MIDI DE 14H À 18H** : STANDS ET CONFÉRENCES SUR LA PRÉVENTION EN SANTÉ : ANIMATIONS SUR L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE ET LES BÉNÉFICES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

(PETITES DÉGUSTATIONS, TESTS DE RISQUES, GLYCÉMIES, SENSIBILISATION AUX RISQUES DU DIABÈTE, QUESTIONNAIRE SUR LE PARCOURS DE SOINS)

ASSOCIATIONS ET PARTENAIRES LOCAUX ACTEURS DE LA SANTÉ TIENDRONT LEUR STAND

**ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE**

**INSCRIPTION SOUHAITÉE POUR LES 2 MARCHES AU 06 41 03 65 92 OU**

**contact.afd60@gmail.com**



**l'Assurance  
Maladie**  
Agir ensemble, protéger chacun



Fédération Française  
des Diabétiques  
Des patients solidaires contre le diabète



Ville de  
Pont-Sainte-Maxence

